

Der Magenstrom

Der Magenstrom ist astrologisch dem Sternzeichen Zwilling zugeordnet und sagt: „Ich erzeuge, ich erneuere“. Er regiert von 18 bis 10 Uhr.

Guten Morgen, liebe Sorgen, seid ihr auch schon wieder da ..." mit diesen Worten lässt sich die Grundeinstellung eines Menschen mit einer Disharmonie in der Magenenergie beschreiben. Sorgen sind Gedanken und Phantasien, die um mögliche Gefahren kreisen. Unsere Sorgen setzen sich zusammen aus der Frage: Was wäre, wenn ... und daraus resultieren Katastrophenphantasien. Das Ausmalen in der Phantasie schafft uns Vorfreude, versorgt uns mit Energie und treibt uns an, unser Erdachtes in der Wirklichkeit entstehen zu lassen. Die gleiche Vorstellungsgabe kann uns jedoch auch jeglicher Energie und Kraft berauben - womit wir bei den Sorgen und Grübeleien wären.

Der Magen des Menschen ist das Organ, welches die Arbeit mit der Fähigkeit zu denken verbindet. Beginnend bei dem SES 21 fließt der Magenstrom abwärts und macht den Kopf und das Denken frei. Da dieser Strom den Lymphfluss stärkt, macht er uns schön und klärt das Gesicht. Mentales und materielles Verdauen sowie das Schlucken werden von ihm unterstützt. Kniebeschwerden haben oft etwas mit einem disharmonischen Magenstrom zu tun, da dieser quer durch das Knie verläuft.

Der zugeordnete Finger ist der Daumen, der gleichzeitig auch dem Milzstrom hilft. Dieser belebt das Immunsystem, stärkt die Nerven, heitert uns auf und stellt uns Kraft zur Verfügung - von den Füßen bis zum Kopf.

Der Magenstrom beginnt an der 21, die sich auf der Wange, unterhalb des Wangenknochens befindet und die Bedeutung *tiefe Sicherheit, Entkommen aus geistiger Gefangenschaft* trägt. Er verläuft quer durch den Körper bis zum gegenüberliegenden Fuß. Dabei hat es gar nicht so leicht, vom Himmel (Kopf) auf die Erde (Füße) zu kommen. Er hat sozusagen viel "Gegenverkehr", weil Nieren-, Leber- und Milzstrom ihm entgegengesetzt auf der Vorderseite zum Brustkorb aufsteigen. Im Deutschen heißt der Wangenknochen bezeichnenderweise Jochbein. Hiermit tragen wir offensichtlich die Last der Welt, wie wir sie vermittelt bekommen haben (Vorurteile). Schulkinder hängen oft erschöpft mit abgestütztem Kopf über ihrem Teller. Sie halten ihn unbewusst an der 21, dort, wo der Magenstrom beginnt und die Verdauung von materieller und auch geistiger Nahrung beginnt. Das heißt, dass die geistige Entspannung die Energie für die physische Verdauung freisetzt, und auch, dass die physische Verdauung einen klaren Kopf bereitet und die Denkkraft stärkt. Wir kennen das Sprichwort: „Ein voller Bauch studiert nicht gern.“ Mit klarem Kopf macht man sich leichter frei von Zwängen, die eine geistige oder körperliche Gefangenschaft bedeuten können.

Der Magenstrom

Dieser Strom wird auch der Managerstrom genannt, da er uns immer dann zurück in unsere Harmonie bringt, wenn wir das Gefühl haben, ständig etwas leisten zu müssen. Er wirkt relativierend, wenn wir das Bedürfnis haben, uns um alle(s) zu kümmern, unsere Umwelt und Mitmenschen zu gestalten, wenn wir viel Aufmerksamkeit von unseren Mitmenschen fordern.

Indikationen

körperlich: alle Kopfbeschwerden, alle Nervenirritationen des Gesichts, Nebenhöhleninfekte, Verdauen, Magen, trockene Lippen, Haarausfall, Gewicht, starker Speichelfluß, steifer oder geschwollener Mittelfinger, Nieren (rechter Strom hilft der linken Niere und umgekehrt), geschwollene/ schmerzende Knie, Hautoberfläche heiß und schwitzend, Blinddarm, Leiste, inneres Fußgelenk, äußerer Spann

seelisch: er hellt Depressionen auf, wirkt beruhigend, mäßigend, ordnend und belebend

rechter Magenstrom

1. linke Hand liegt auf der rechten 21 (dort bleibt sie), rechte Hand auf der rechten 22 (unterhalb des Schlüsselbeins)
2. rechte Hand linke 14 (linker unterer Rippenbogen vorne)
3. rechte Hand linke 23 (linker unterer Rippenbogen hinten)
4. rechte Hand rechte 14 (rechter unterer Rippenbogen vorne)
5. rechte Hand linke hohe 1 (Oberschenkelinnenseite des linken Beins)
6. rechte Hand linke tiefe 8 (linke Knieaußenseite zur Wade hin)
7. rechte Hand linker mittlerer Zeh

Alternativ kann der Daumen geströmt werden!